



Marche Nordique

Lundi 09H15 / 11H30
Parc du Millet (Le Robinson)
Animateurs :
Danièle : 06 62 05 81 02
Roland : 06 68 48 39 59
Dominique : 06 63 53 68 43
Denis : 06 51 02 61 34



Gym de maintien

Jeudi 14H / 15H30
Salle Le Fournis – 32, rue Georges Bourgoïn
Animatrices :
Dominique : 06 74 85 24 37
Bernadette : 06 59 43 60 82
Danièle : 06 62 05 81 02 (en formation)



Tai Chi

Mardi 10H / 11H30
Salle Moyen Studio CCA
Place Georges Brassens
Animatrice :
Anne-Marie : 06 15 80 71 11

Atelier mémoire : Jeudi matin : 10H30 / 11H30 – Salle Raymond Bussières 68, rue Georges Bourgoïn
Animateurs : Bernadette : 06 59 43 60 82
Denis : 06 51 02 61 34