



**Activités Année 2021/2022**  
**« Sport Santé Senior Achères »**  
**Tel : 06 63 53 68 43 / Mail : sportsantesenior@gmail.com**  
**Site : 3SA78.fr / Facebook : @3SA78**



## Marche Nordique

→ **Lundi & Mercredi 09H15 / 11H30**

→ Parc du Millet (Le Robinson)

### Animateurs :

**Danièle : 06 62 05 81 02 / Roland : 06 68 48 39 59**

**Dominique : 06 63 53 68 43 / Denis : 06 51 02 61 34**

## Gym de maintien

→ **Jeudi 14H / 15H30**

→ Salle Le Fournis – 32, rue Georges Bourgoïn

### Animatrices :

**Dominique : 06 74 85 24 37 / Danièle : 06 62 05 81 02**

## Tai Chi

→ **Mardi 10H / 11H30**

→ Salle Moyen Studio CCA, Place Georges Brassens

### Animatrice :

**Anne-Marie : 06 15 80 71 11**



## Atelier Mémoire

→ **Jeudi 10H30 / 11H30**

→ Salle Raymond Bussièrès : 68, rue Georges Bourgoïn

### Animateurs :

**Christiane : 06 60 06 35 93 / Denis : 06 51 02 61 34**

